



Unsere aktuellen Kur-Angebote

Das Kompetenz-Zentrum für authentischen Ayurveda auf Mallorca setzt vor allem auf alternative Gesundheitsstrategien und nachhaltige Heilkonzepte, die ganz individuell ermittelt und gestaltet werden. Klassisch sanfte Kuren zur Regeneration und Entgiftung, Entschleunigung und Anti-Aging, werden dabei ebenso kompetent praktiziert, wie die streng ayurveda- und integrativmedizinischen Anwendungen des PanchaKarma und der ManaSanthi.

Traditionelle Shamana-Kur

Klassisch sanfte Entgiftung und "Entschleunigung" zur Harmonisierung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte, für die Regeneration und Stärkung des Immunsystems, sowie zur Aufnahme neuer Energie für Körper, Geist & Seele. Die Wiederherstellung der inneren Balance bildet das Herzstück dieser kurzen, aber sehr intensiven Ayurveda-Kur.

Komplettangebote "all inclusive": (siehe: Leistungsumfang)

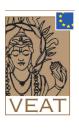
1 Woche / 6 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 1.950,00
	im Einzelzimmer:	€ 2.100,00
8 Tage / 7 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 2.268,00
	im Einzelzimmer:	€ 2.443,00
9 Tage / 8 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 2.584,00
	im Einzelzimmer:	€ 2.784,00
10 Tage / 9 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 2.970,00
	im Einzelzimmer:	€ 3.060,00

Langhana - Heilfasten mit Ayurveda & Yoga

Die zumeist im Frühjahr, aber auch als Diät bei und nach ernsthaften Erkrankungen angewendete Fastenkur dient auch im Ayurveda der Entschlackung und Reinigung der Gewebe, sowie der Kräftigung des Stoffwechsels und der Stärkung des Immunsystems. Sie initiiert einen umfassenden Umbau des Zellgewebes und bewirkt dadurch eine neu gewonnene Vitalität und Leichtigkeit.

Komplettangebote "all inclusive": (siehe: Leistungsumfang)

1 Woche / 6 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 1.950,00
	im Einzelzimmer:	€ 2.100,00
8 Tage / 7 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 2.268,00
	im Einzelzimmer:	€ 2.443,00
9 Tage / 8 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 2.584,00
	im Einzelzimmer:	€ 2.784,00
10 Tage / 9 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 2.970,00
	im Einzelzimmer:	€ 3.060,00





Klassische RasaYana-Kur

Ayurvedisches Anti-Aging Programm mit allgemeinem Verjüngungseffekt zur Stimulierung und nachhaltigen Revitalisierung der Körperzellen und Regeneration des Energiehaushaltes. Die ganzheitliche Erholung und Gesundheitskräftigung bewirkt auch eine natürliche Steigerung der Leistungsfähigkeit und Lebensfreude.

Komplettangebot "all inclusive": (siehe: Leistungsumfang)				
10 Tage / 9 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 2.970,00		
	im Einzelzimmer:	€ 3.060,00		
11 Tage / 10 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 3.290,00		
	im Einzelzimmer:	€ 3.390,00		
12 Tage / 11 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 3.608,00		
	im Einzelzimmer:	€ 3.718,00		
13 Tage / 12 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 3.924,00		
	im Einzelzimmer:	€ 4.044,00		
2 Wochen/ 13 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 4.225,00		
	im Einzelzimmer:	€ 4.550,00		
3 Wochen / 20 Nächte / Kurpreis pro Person	im Doppelzimmer:	€ 5.700,00		

Original PanchaKarma

Die Königsdisziplin des Ayurveda mit einer gezielt intensiven Reinigung, Entgiftung und Kräftigung der gesundheitlichen Konstitution und des Immunsystems durch ein ganz persönlich zu erstellendes Kurprogramm der traditionellen Anwendungen (Kerala-PanchaKarma). Diese Kuren werden grundsätzlich unter ärztlicher Beaufsichtigung durchgeführt und enthalten auch Möglichkeiten zur individuellen Vorbereitung und Nachsorge unserer Kurgäste.

im Einzelzimmer:

€ 6.200,00

Komplettangebot "all inclusive": (siehe: Leistungsumfang)	
2 Wochen / 13 Nächte / Kurpreis pro Person im Doppelzimmer:	€ 4.225,00
im Einzelzimmer:	€ 4.550,00
3 Wochen / 20 Nächte / Kurpreis pro Person im Doppelzimmer:	€ 5.700,00
im Einzelzimmer:	€ 6.200,00

ManaSanthi-Kur

Die Stärkung der geistigen und psychischen Widerstandskraft steht im Fokus dieser Spezial-Kur, die aufbauend und in Verbindung mit der PanchaKarma, die notwendig hierbei gestärkte körperliche Konstitution mit einem gezielten Ayurveda-Coaching ergänzt (Kombination aus Yoga und Mental-Coaching, Gesprächstherapie und Meditation, NLP und Atemtechniken).



Die ayurvedische Begleitung in diesem Programm dient der Lösung von psychischen Erschöpfungen sowie seelischen Anspannungen, vor allem Stress-Symptomen, Konflikten, Ängsten bzw. Depressionen und bietet eine wirksame Burnout-Prophylaxe.

Komplettangebot "all inclusive": (siehe: Leistungsumfang)

2 Wochen / 13 Nächte / Kurpreis pro Person im Doppelzimmer: € 4.225,00

im Einzelzimmer: € 4.550,00

3 Wochen / 20 Nächte / Kurpreis pro Person im Doppelzimmer: € 5.700,00

im Einzelzimmer: € 6.200,00

"House of Silence" am Es Trenc

Für längere Aufenthalte oder gehobenere Ansprüche, besonders bei ganz speziellen Kuren steht im Fischerdörfchen Sa Rapita unser Ayurveda Mallorca® Gästehaus mit seiner Individuellen Betreuung und Kurgestaltung zu Verfügung.

Die ausgewählte Lage mit dem schönsten Naturstrand der Insel, den angrenzenden Pinienwäldchen und Salinen, sowie die frische Seeluft laden zu ausgedehnten Spaziergängen und Wanderungen ein und führen zu zahlreichen Plätzen mit meditativen Freiräumen.

Deshalb ist diese Spezialkur besonders geeignet bei Stress – und Erschöpfungszuständen, zur Burnout – Prophylaxe, für die Regeneration und Rehabilitation nach längeren oder schwerwiegenden Erkrankungen u.ä.

Leistungsumfang:

Flughafentransfer; Übernachtung im DZ en Suite (3), Terrasse/Balkon, Garten/Pool, Salon mit offener Küche; Shuttledienst zum Ayurveda-Zentrum: Tageszimmernutzung, Yoga/Meditation (tgl.), Treatments (2 St.) und ayurvedische Halbpension, Kochkurs und Ayurveda-Vortrag auf der Finca. Die 3 Doppelzimmer können während der Kur von Einzelpersonen oder Paaren belegt werden bzw. ist auch eine komplette Hausnutzung von kleinen Gruppen 3 – 6 Personen möglich.

Individuelle Kurgestaltung und Preisvereinbarung auf Anfrage



Das Qualitätssiegel steht für die Bereiche:
Ayurveda-Medizin (Diagnose, med. Konsultation, Panchakarma, klinische Therapie)
Ayurveda-Therapie (Ölbehandlung, Kräuter- und manuelle Therapie)
Ayurveda-Beratung (Ernährung, Lifestyle, Psychologie)
Ayurveda-Wellbeing (Gesundheitsförderung, Massage und Wellness)